

# 【支援プログラム】

福岡放課後等デイサービス

今宿ビレッジ

令和7年6月1日

令和8年3月1日更新

## (事業所における基本情報)

---

### ① 事業所名

福岡放課後等デイサービス 今宿ピレヅ

---

### ② 作成年月日

令和8年3月1日

---

### ③ 法人(事業所)理念

児童一人一人がありのままの自分で居れる安心と育成の場所

---

### ④ 支援方針

1. コミュニケーション療育【運動×言葉】
  2. 理学療法療育【リハビリ×施術】
  3. 芸術・アート療育【美術×工作】
- 

### ⑤ 営業時間

- 平日：9:30～18:30
  - 休日・長期休み：9:00～18:00
- 

### ⑥ 送迎実施の有無

## 送迎あり

(福岡市西区、早良区、糸島市、事業所から車で30分圏内)

---

## (支援内容)

---

### ⑦ 本人支援の内容と5領域の関連性

- **福岡放課後等デイサービス 今宿ビレッジ**では、18歳を超えて社会自立ができるように支援を行っています。支援は、以下の5つの領域を中心に行っています。

#### ① 健康・生活(健康増進と生活習慣)

子どもたちが元気に生活できるよう、健康づくりや生活習慣を整える支援を行います。

##### 運動習慣づくり

身体を動かすことが苦手な子どもでも楽しめるように、ゲーム感覚の運動や遊びを取り入れながら、無理なく体を動かす習慣を身につけていきます。

##### 生活習慣づくり

食事・睡眠・生活リズムの大切さを伝え、家庭でも続けられる健康的な生活習慣を身につけられるよう支援します。

#### ② 社会性(社会のルールやマナー)

地域社会の中で生活するために必要なルールやマナーを学びます。

##### 社会の仕組みを学ぶ

公共交通機関の使い方や地域での挨拶など、日常生活で必要となる基本的な社会のルールを学びます。

##### 公共の場でのマナー

公共施設や地域での適切な行動を、実際の場面を想定しながら身につけていきます。

### ③ コミュニケーション(対人関係スキル)

人と関わる力を育て、社会生活や将来の就労につながるコミュニケーションを練習します。

#### 職場を想定したコミュニケーション

挨拶、報告・連絡・相談など、仕事の場面でも必要となるやり取りを練習します。

#### 人との関わり方

相手の気持ちを考えることや、自分の思いを上手に伝える方法を学びます。

### ④ 認知・行動(感情コントロール)

自分の気持ちを整理し、落ち着いて行動できる力を育てます。

#### 感情のコントロール

怒りや不安などの感情と上手に向き合う方法を学び、衝動的な行動を抑える練習を行います。

#### ストレス対処

深呼吸やリラックス方法などを取り入れ、心を落ち着かせる方法を身につけます。

### ⑤ 余暇・自己表現

楽しく過ごす経験を通して、協調性や自己表現の力を育てます。

#### 集団活動

友達と一緒に遊ぶ活動を通して、協力する力やコミュニケーション力を育てます。

#### 余暇活動

アートや工作などの活動を取り入れ、自分なりの楽しみ方を見つけることで、ストレス発散や自己肯定感の向上につなげます。

個別支援計画に基づき、それぞれの子どもが得意なことや苦手なことを明確にし、支援内容を柔軟に変更しながら進めます。支援の進捗や成果を定期的に評価し、子どもが成長するための具体的な方法を導き出しています。

---

## ⑧ 家族支援(きょうだいへの支援も含む)

福岡放課後等デイサービス 今宿ビレッジでは、保護者との密な連携を重視し、支援を行っています。以下の内容でサポートを行っています。

- **保護者面談**: 定期的に保護者との面談を行い、子どもの支援内容や成長を共有します。これにより、家庭での支援方法のアドバイスを提供し、一貫した支援を実現します。
  - **進路相談**: 子どもが将来どのような進路を選ぶべきか、また社会生活においてどのような支援が必要かについて、保護者と共に考え、進路決定のサポートをします。
  - **家庭内支援相談**: 家庭内での支援方法や問題解決に向けた相談を行います。日常生活の中で発生する課題に対しても、具体的なアドバイスやサポートを行います。
  - **きょうだい支援**: きょうだいとの関係を円滑に保つための支援を行い、兄妹間での理解を深め、家庭内の調和を図ります。
- 

## ⑨ 移行支援の内容

社会自立に向けて、以下の移行支援を行い、子どもが社会に適応できる力を育てます。

- **就労準備に向けた取り組み**: 就労に向けた基本的なスキルを身につけるため、仕事のルールや職場に必要なスキルを学びます。具体的には、時間管理や責任感、自己管理の方法をトレーニングします。
  - **保護者進路相談**: 就労に向けた進路相談を行い、子どもの将来の方向性を保護者と共に考えます。家庭や地域との連携を通じて、より良い進路選択をサポートします。
  - **職場体験**: 実際の仕事を体験できる機会を提供し、職場での適応能力を高めます。職場でのマナーやコミュニケーションを実践的に学びます。
  - **実習受け入れ施設(予定)**: 実際の仕事場での実習を通じて、就業経験を積むことができます。実習内容は個別ニーズに合わせて調整されます。
  - **一般就労(障がい者雇用)の実施**: 障がい者雇用の枠を活用し、実際の職場で働く経験を提供します。これにより、社会での自立した生活を目指します。
- 

## ⑩ 地域支援・地域連携の内容

地域との連携を強化し、地域社会との関わりを深めます。以下の活動を通じて、地域との絆を深め、子どもたちが地域で自信を持って生活できるようにします。

- **地域向け運動教室**: 地域の子どもたちと一緒に体を動かし、コミュニケーション力や協調性を高めます。また、地域の健康促進にも貢献します。
  - **理学療法士による施術体験イベント**: 理学療法士による施術体験を通じて、身体のケア方法や予防策を学びます。
  - **ワークショップ**: 地域でのものづくりやアートなどを通じて、創造力や自己表現の方法を学びます。
  - **清掃ボランティア**: 地域での清掃活動を通じて、社会貢献の大切さを学び、地域の一員としての責任感を育てます。
  - **マルシェ**: 地域のイベントに参加し、製作物を販売したり、地域住民と交流することで社会経験を積む機会を提供します。
- 

## ⑪ 職員の質の向上に資する取組

- **研修会の実施**: 職員が最新の療育技術を学び、スキルを向上させるための研修会を定期的に行います。
  - **支援スキルアップ資格の取得**: 職員が支援スキルを高めるため、資格取得を支援します。
  - **療育検討会**: 職員が集まり、各自の支援方法について意見交換し、支援の質向上を目指します。
  - **支援グループワーク**: チームでの協力を強化し、より効果的な支援方法を共に模索します。
  - **ケーススタディー**: 実際の支援事例を通じて、問題解決能力を高め、支援の質を向上させます。
  - **支援デモンストレーション**: 実際の支援方法を実演し、職員同士で学び合う機会を提供します。
- 

## ⑫ 主な行事等

- 季節ごとの創作イベント
- もちつきイベント
- バレンタイン企画
- 父の日・母の日創作イベント
- 夏祭りイベント
- ハロウィーンパーティー
- クリスマスイベント